

Chcete být fit, ale nedaří se Vám to?

Začít se hýbat je pro vás těžší, než jste čekali?

Připojte se k výzkumu Ostravské univerzity ve spolupráci s vaším praktickým lékařem. Tento projekt vám pomocí individuálního poradenství a pohybových svačinek s využitím chytrých hodinek ukáže cestu k pravidelnému pohybu. Vaše účast pomůže vám a podpoří výzkum. Jako odměnu získáte chytré hodinky.

Máte zájem? Zanechte nám na sebe kontakt!



marcela.ely@osu.cz



+420 731 705 190



Formulář



snack-fit.cz